

LIFEWAVE®

silent nights®

Instructions

Anwendung

Instrucciones

Mode d'emploi

Leiðbeiningar

Istruzioni

Instruções

Anwendung

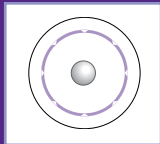
Bringen Sie ein Silent Nights-Pflaster an einer der angegebenen Stellen am Körper an.

Die Pflaster stets abends auf die gesäuberte, trockene Haut aufbringen. Die Pflaster können bis zu 12 Stunden lang getragen werden. Danach bitte wegwerfen. Achten Sie darauf, dass der Körper bei der Verwendung des Produkts stets ausreichend mit Wasser versorgt ist.



SCHRITT 1

Suchen Sie zunächst den Akupressurpunkt, der stimuliert werden soll.



SCHRITT 2

Nehmen Sie dann eine Kunststoffkugel aus der Tüte. Ziehen Sie das selbstklebende Pflaster von der Folie ab. Legen Sie die Kunststoffkugel auf die Klebeseite in der Mitte des Pflasters.



SCHRITT 3

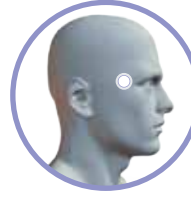
Kleben Sie dann das Pflaster mit der Kugel auf den Akupressurpunkt. Das Pflaster muss glatt und fest an der Haut anliegen. Sie sollten einen leichten Druck auf dem Akupressurpunkt spüren.

Warnhinweise: Nehmen Sie das Pflaster bei Beschwerden oder Hautreizungen sofort ab. Ein von der Haut abgenommenes Pflaster darf nicht wiederverwendet werden. Nur zur äußeren Anwendung. Nicht zum Verzehr bestimmt. Nicht auf Wunden oder beschädigter Haut anbringen. Wenn Sie an einer Krankheit leiden oder wenn Sie Fragen oder Bedenken haben, wenden Sie sich an einen Arzt. Die Pflaster dürfen nicht von schwangeren oder stillenden Frauen verwendet werden. Die Informationen in dieser Broschüre sind nicht als ärztlicher Rat zu verwenden. Die Ergebnisse sind von Person zu Person unterschiedlich.



LEBER 3

Auf dem Fußrücken des RECHTEN Fußes auf dem Verbindungsgewebe der rechten Zehe.



DREIFACHER ERWÄRMER 23

An der RECHTEN Schläfe.



DREIFACHER ERWÄRMER 17

Auf der RECHTEN Seite des Halses hinter und unterhalb des Ohrläppchens.



LENKERGEFÄSS 24.5

In der Position des „dritten Auges“ an der Mittellinie des Kopfs entlang, direkt oberhalb der Augenbrauen.



NIERE 3

In der Mulde an der Innenseite des RECHTEN Knöchels, direkt hinter dem Knöchel.